

Informovaný souhlas s léčbou fixním aparátem

Vážená pacientko, vážený paciente, vážení rodiče.

Byli jste přijati do našeho zdravotnického zařízení k ortodontické léčbě. Jedná se o úpravu postavení zubů a zubních oblouků do správné pozice. Naším společným cílem bude chrup maximálně funkční a esteticky vyhovující Vaším požadavkům. Před vlastním zahájením léčby budete seznámeni s léčebným plánem, který je nutné z Vaší strany respektovat. Jeho případné změny jsou po náležitém upozornění v plné kompetenci lékaře.

Průběh léčby: Aktivní ortodontická léčba ve většině případů trvá 1,5 až 2 roky. Vždy mohou nastat výjimky, protože reakce na léčbu může být u různých pacientů odlišná. Při případných změnách Vás s nimi ošetřující lékař vždy seznámí a zkonstruuje s Vámi alternativní léčebný postup.

Léčba fixním ortodontickým aparátem je hrazena zdravotní pojišťovnou. **Použitý materiál je plně hrazen pacientem.** Používáme nejmodernější biotolerantní materiály splňující nejvyšší nároky na světovou kvalitu.

Sejmutí fixních rovnátek je prováděné speciálními nástroji a není provázeno výraznějšími nepříjemnými pocity. Po sejmutí fixních rovnátek léčba nekončí, ale následuje takzvaná **retenční (stabilizační) fáze**. Ta je stejně důležitá jako aktivní část léčby. Její součástí je nošení snímacích rovnátek a nalepení tenkých stabilizačních drátků na zadní plošky zubů, kde nejsou viditelné.

Tato stabilizace je dlouhodobá a u některých vad může trvat do konce života. O jejím průběhu budete informováni Vaším lékařem.

Kontroly: Průběžné aktivace fixních rovnátek probíhají většinou po 6 týdnech. Jejich součástí jsou výměny oblouků, aktivace pružin apod. Smluvené termíny je potřeba dodržovat pro zdárný průběh léčby. **Na tyto kontroly noste s sebou všechny doporučené hygienické pomůcky.**

Následné kontroly retenčních aparátů jsou stejně důležité jako vlastní aktivní léčba

a probíhají po 3-6 měsících.

Péče pacienta: Nejdůležitější podmínkou úspěšné léčby je z Vaší strany perfektní ústní hygiena.

Po nasazení rovnátek Vás podrobně s prováděním ústní hygieny seznámí naše asistentky. Tato instruktáž není hrazena ze zdravotního pojištění

a po nasazení rovnátek Vám ji jednou provádíme zdarma. Zuby, rovnátka a dásně je potřeba **čistit po každém jídle** a proto byste zubní kartáček měli nosit stále s sebou.

Jestliže pacient nebude dodržovat pravidla perfektní hygieny, bude potřeba individuálních instruktáží dle doporučení ošetřujícího ortodontisty. Perfektní ústní hygiena je základní podmínkou pro přijetí pacienta do péče a u těch, kteří se nebudou řídit doporučeními, může být ortodontická léčba na doporučení ortodontisty předčasně ukončena.

Návštěvy u ortodontisty nenahrazují běžné zubní preventivní kontroly, které dodržujte podle objednáni u Vašeho ošetřujícího stomatologa.

Komplikace: Po nalepení rovnátek se může několik dnů vyskytovat tlak při kousání a otlaky na sliznicích tváří a rtů. V těchto dnech je vhodné jíst měkkou stravu a používat ochranný vosk v místě otlaků pro omezení těchto počátečních nepříjemností. I poté **je potřeba se vyhnout tvrdé a lepivé stravě (například topinkám, karamelám...) a nadměrnému příjmu sladkého jídla a pití.** Je nutné dodržovat perfektní ústní hygiena podle předchozí instruktáže, a to po každém jídle. Při nedodržování hygienického režimu může dojít k odvápnění skloviny v okolí aparátu, což může být důvodem předčasného sejmutí rovnátek. Naším cílem jsou rovné zuby, ale nikoliv za cenu poškození skloviny.

Další komplikací při nedostatečné ústní hygieně je také zánět dásní, který může způsobovat zpomalení celé léčby a zánětlivé komplikace na povrchu kořenů.

Při pohybech zubů rovnátky může někdy dojít u náchylnějších pacientů k takzvané resorpci kořenů, což je nepatrné zkrácení kořene zubu bez vlivu na jeho funkčnost.

Vážení pacienti, naším společným cílem je ideální chrup a estetický úsměv. Takový výsledek je při dobré oboustranné spolupráci snadno dosažitelný.

Obdržel(a) jsem kopii „Informovaného souhlasu“

Datum:

Podpis: